

RÈGLEMENT INTÉRIEUR

Saison 2026 / 2027

Afin de garantir le bon fonctionnement de l'École Hoàng Nam, la sécurité de chacun et le respect de notre voisinage, nous vous remercions de respecter les règles suivantes.

RESPECT DES LIEUX ET DU VOISINAGE

- Stationnez votre véhicule de manière à ne pas gêner nos voisins.
- Ne pas stationner dans la rue Gairaud sans conducteur à bord.
- Il est interdit de fumer dans la cour.
- Parlez à voix basse dans les locaux : cour, salle d'attente, vestiaires et espace d'échauffement.
- Les deux-roues doivent être démarrés à l'extérieur de la cour.

HYGIÈNE, TENUE ET SÉCURITÉ

- Présentez-vous avec une tenue d'entraînement propre et soignée.
- Gardez les ongles des mains et des pieds courts.
- Retirez tous les bijoux avant l'entraînement : bagues, boucles d'oreilles, montres, colliers, bracelets, etc., afin de ne pas blesser vos partenaires.
- Portez les protections nécessaires à votre pratique : coquille, protège-tibias, protège-avant-bras, etc.
- Déposez vos objets de valeur dans les casiers mis à votre disposition et apportez votre propre cadenas. L'École décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol.

ACCÈS ET COMPORTEMENT PENDANT LES COURS

- L'accès au tapis est autorisé 10 minutes avant le début de votre séance.
- En entrant et en sortant, saluez le lieu d'entraînement : le Daoquan pour le Kung-Fu, le Sanda et le Taïchi ; le Dojang pour le Taekwondo.
- Sur le tapis, saluez traditionnellement vos partenaires : pas de poignée de main ni de bise.
- Ne quittez pas le cours sans avoir demandé l'autorisation de l'enseignant.
- Respectez vos partenaires et restez maître de vos gestes pendant toute la pratique.

CARTE DE MEMBRE

- Déposez votre carte de membre au bureau avant chaque entraînement.
- En cas de perte, le renouvellement de la carte est facturé 5 €.

ACCIDENT

- En cas d'accident, une déclaration doit être effectuée auprès de la mutuelle dans un délai maximum de 5 jours. Le formulaire est disponible au bureau.
- Chaque pratiquant doit respecter les consignes de sécurité et adapter sa pratique à ses capacités.

AVANT DE PARTIR

Pensez à vérifier que vous n'avez oublié aucun effet personnel dans les vestiaires, la salle ou les casiers.

Restez informés

Pour suivre toute l'actualité de l'École — passages de grades, stages, démonstrations, compétitions et événements — rejoignez le groupe Facebook « École Hoàng Nam Antibes – Adhérents 2026/2027 » et consultez régulièrement la rubrique L'ACTU sur notre site : www.ecolehoangnam.com

Merci à tous pour votre respect de ces règles et pour votre contribution au bon fonctionnement de l'École Hoàng Nam.